مجموعه آموزشی
مهارت های حرفه ای

مهارت در پوشیدن لباس حرفه ای

علی فاخر

فروردین ۱۳۹۹

مجموعه مهارت های حرفه ای

- این مجموعه شامل فایل های زیر است:
- ۱. مهارت نوشتن گزارش مهندسی
- ۲. مهارت شرکت در جلسه
- ۳. مهارت بازدید
- ۴. مهارت عکاسی در بازدید
- ۵. مهارت ارائه شفاهی
- ۶. مهارت روانشناسی کار
- ۷. مهارت در پوشیدن لباس مناسب
- ۸. مهارت در مذاکره

فایل حاضر به مبحث۷ یعنی مهارت در پوشیدن لباس حرفه ای در محیط کار اختصاص دارد.

در درس دیگری تشریح شد که:
مهارت های روانشناسی نقش مهمی در موفقیت حرفه ای دارد.

پوشیدن لباس مناسب در محل کار برای موفقیت حرفه ای از جمله مصادیق مهارت های روانشناسی است.

لباس مناسب در محل کار

لباس می‌تواند سطح اعتماد دیگران به ما و احتمال موفقیت حرفه ای را افزایش دهد.

How to Dress for Success in the Workplace

لباس مناسب در محل کار

تناسب لباس و محیط کار یکی از مظاهر
بکارگیری روانشناسی کاراست.

لباس مناسب در محل کار

لباس مناسب در محل کار بستگی به فرهنگ جامعه و نوع کار دارد.

Anshula Kant, World Bank MD
شرفیابی مدیر عامل شرکت هواپیمایی هما

Abdullah Al-Salim Al-Sabah,
امیر و نخست وزیر کویت

پوشش کارکنان در دفتر شرکت انگلیسی Ernst & Young در دوبی

پوشش مدیران در افتتاح شرکت در عمان

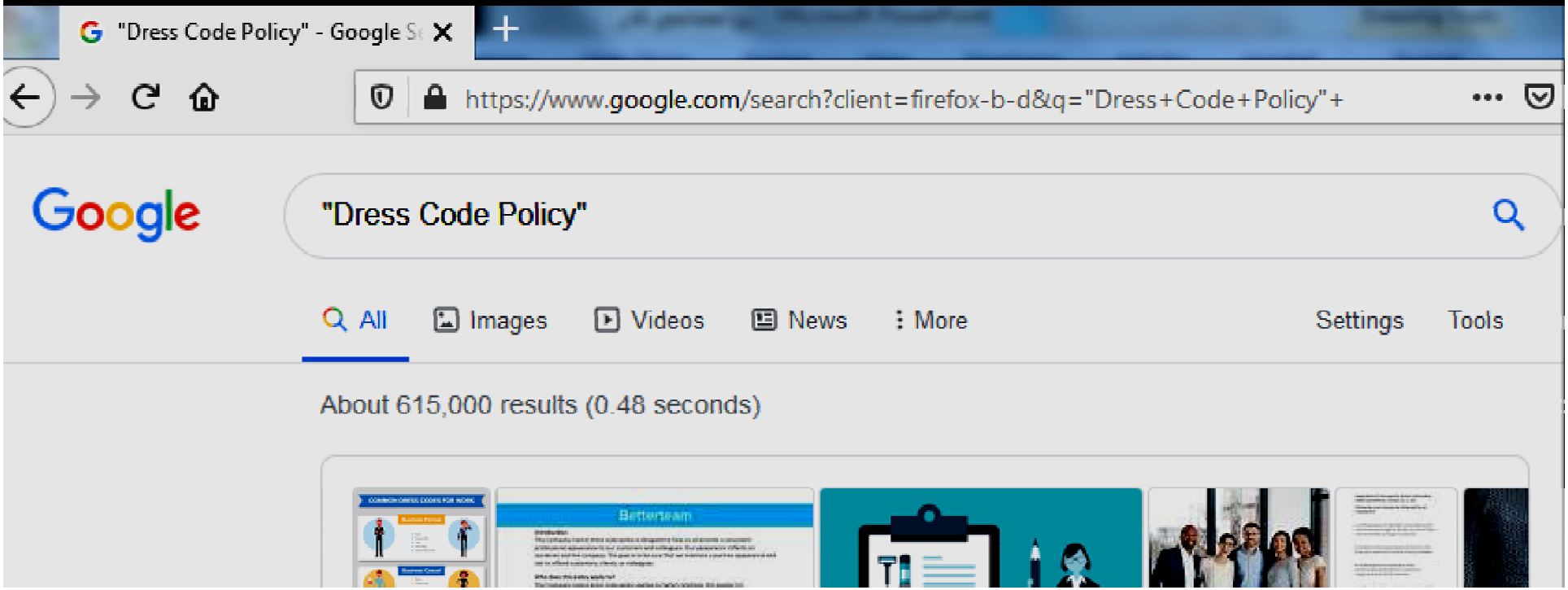
لباس مناسب در محل کار

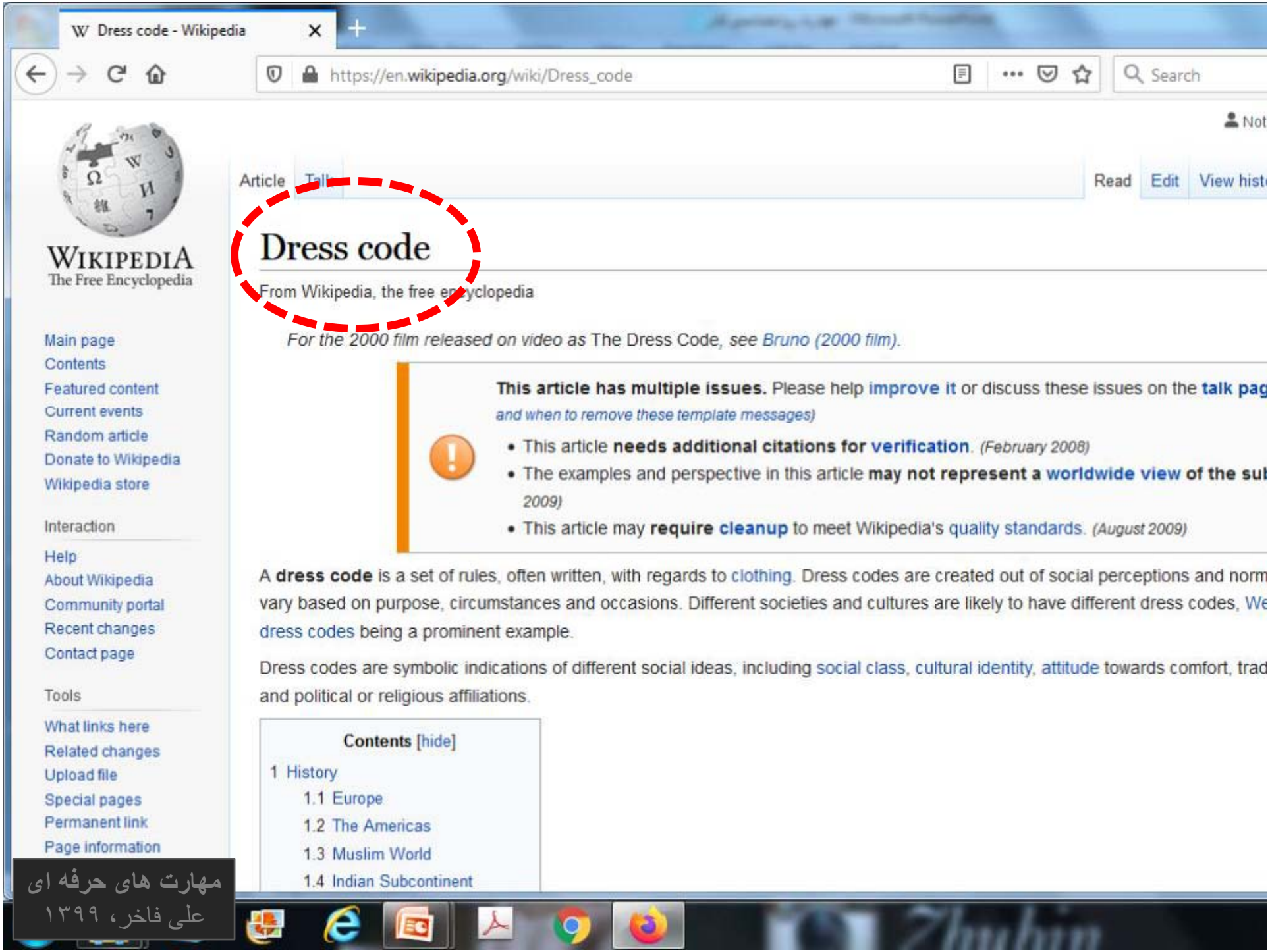
نوع کار هم بر انتخاب لباس مناسب موثر است برای مثال لباس در کارگاه با دفتر مطالعاتی فرق دارد.

مهارت های حرفه ای
علی فاخر، ۱۳۹۹

لباس مناسب در محل کار

اگر عبارت "Dress Code Policy"را در اینترنت جستجو کنید، انواع توصیه‌ها را برای لباس مناسب در محل کار می یابید.





مهارت های حرفه ای
علی فاخر، ۱۳۹۹

لباس مناسب در محل کار

برخی از شرکت‌های بین المللی سیاست‌های خاص خود را برای لباس کارکنان اعمال می‌کنند.

A dress code is a set of standards that companies develop to help provide their employees with guidance about what is appropriate to wear to work.

Dress for Success: BC Professio

www.dba-oracle.com/dress_code.htm

BURLESON CONSULTING

YOUR DATABASE SUPPORT AND TRAINING EXPERTS

Call (800) 766-1884

In the spirit of independence, BC is not affiliated with Oracle Corporation

Oracle Consulting | Oracle Training | Oracle Support | Development | Oracle Apps

Search BC Oracle Sites

Google Custom Se

Search

Home

E mail Ue

Oracle Articles

New Oracle Articles

SERVICES

Oracle Training

Oracle Tips

Oracle Forum

Class Catalog

SUPPORT

Professional Dress Code tips

Donald K. Burleson

برلسون (Burleson) نکاتی عمومی را در خصوص لباس حرفه‌ای بیان می‌کند.

First impressions count. A professiona
professional appearance presents the im
professional dress code is codified beca
professional appearance and demeanor.

Professional dress code standards are a
levels. Anyone who aspires to top man

If you look and behave like a highly trained and well-groomed professional, you will win the respect and honor of our valued clients.

A fresh haircut, spit-shined shoes and a crisp suit go a long way in

مهارت های حرفه ای
علی فاخر، ۱۳۹۹

لباس مناسب در محل کار

شما باید لباس مناسب در محل کار را با توجه به فرهنگ جامعه و نوع کار انتخاب کنید و بدانید که لباس بر موفقیت شما موثر است.

لباس مناسب در محل کار

توصیه های کلی برای لباس مناسب در محیط های کاری مهندسی در ایران ارائه می شود.

دو نوع لباس مناسب برای محیط های کاری مهندسی در ایران پیشنهاد می شود:

- لباس کاری رسمی
- لباس کاری غیررسمی

لباس کاری رسمی

بالاترین سطح رسمی لباس حرفه‌ای است.

برخی مدیران باید همیشه لباس کاری رسمی بپوشند.

کارکنان در جلسات رسمی با مدیران سازمان های دیگر باید لباس کاری رسمی بپوشند.

لباس کاری رسمی برای مردان

کت و شلوار هم رنگ و هم دست به رنگ‌هایی مثل مشکی، قهوه ای، خاکستری یا سرمه‌ای.

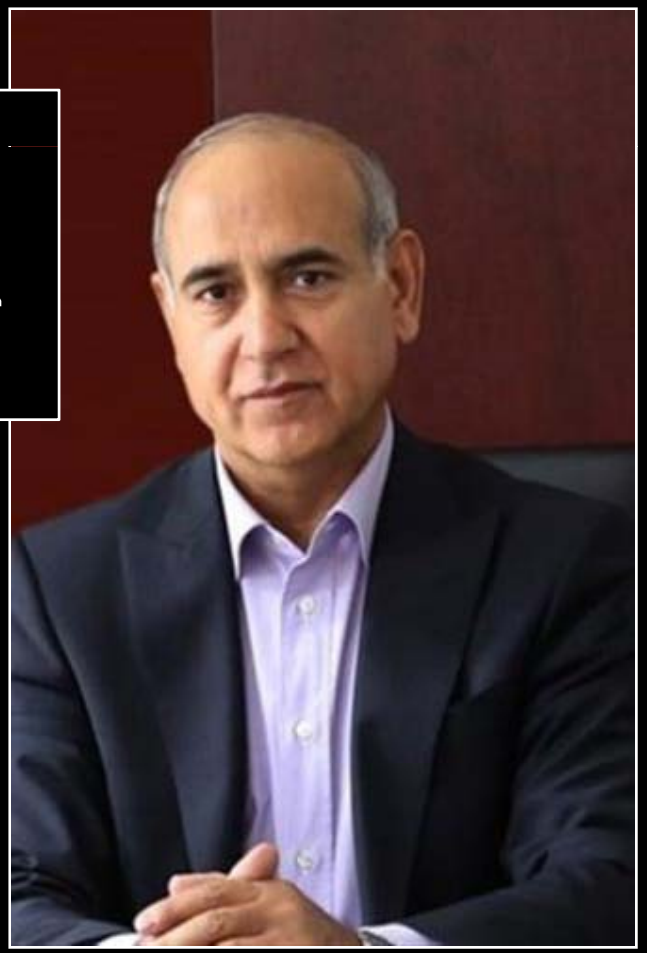
پیراهن با رنگ روشن با دکمه تا روی یقه

کفش‌ها جلوبسته و به رنگ قهوه‌ای یا مشکی

لباس کاری رسمی برای مردان

Managing director, Private Bank Michigan.

مدیرعامل بانک کشاورزی ایران



مهارت های حرفه ای
علی فاخر، ۱۳۹۹

موها مرتب و ترجیحا کوتاه

موهای بلند و خیلی مرتب یا
جمع شده از پشت سر

لباس کاری رسمی برای خانم‌ها

مانتو شلوار به رنگ‌های مشکی، سرمه‌ای، قهوه‌ای، خاکستری و کرم

مانتو نباید کوتاه باشد.

کفش با پاشنه کوتاه و جلوبسته

لباس کاری رسمی برای خانم‌ها

معاون وزیر نفت و
مدیرعامل شرکت ملی
پتروشیمی ایران

چادر مشکی ساده هم لباس رسمی است.

هر نوع چادر مشکی لباس رسمی محسوب نمی شود.

لباس کاری رسمی که مناسب محل کار در ایران است.

لباس کاری رسمی که مناسب محل کار در ایران است.

لباس کاری غیررسمی

همیشه لازم نیست که لباس رسمی پوشیده باشید چون لباس رسمی کمی ناراحت است.

لباس کاری غیررسمی

لباس غیررسمی کاری راحت تر از لباس رسمی است اما هنوز یک ظاهر حرفه‌ای از شما به نمایش می گذارد.

تنوع طرح و رنگ در این تیپ بیشتر از لباس رسمی کاری است.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

لباس کاری غیررسمی بسیار متنوع است. برای مثال کت اسپرت با شلوار به رنگ دیگر پوشیده می‌شوند.

انواع لباس کاری غیررسمی که در محل کار مناسب هستند.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

شلوار از جنس پنبه‌ای در تابستان با پیراهن مناسب است.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

پیراهن باید تا یقه دکمه داشته باشد. می‌توان از رنگ‌ها یا طرح های متنوع مثلا چهارخانه استفاده کرد.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

پولیور و ژاکت روی پیراهن‌های یقه‌دار در این تیپ پوشیده می‌شوند.

پولیور روی پیراهن رسمی یقه‌دار

لباس کاری غیررسمی برای مردان

تی شرت بدون یقه مناسب محیط کار نیست.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

پیراهن آستین کوتاه می تواند مناسب باشد.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

آستین خیلی کوتاه مناسب محل کار نیست.

لباس کاری غیررسمی برای مردان

می‌توان از کفش‌های اسپرت با رنگ های ساده و تک رنگ هم استفاده‌کرد.

لباس کاری غیررسمی برای خانم ها

مانتو که درطرح و رنگ آن آزادی بیشتری وجود دارد.

در این تیپ هم مانتو نباید کوتاه باشد.

لباس کاری غیررسمی برای خانم ها

کفش‌های پاشنه تخت، کفش‌های تابستانی جلوبسته و اسپرت قابل استقاده است.

کفش اسپرت تک رنگ مشکی، زرشکی، قهوه‌ای، سرمه‌ای، و خاکستری مناسب‌تر هستند.

لباس کاری غیررسمی برای خانم ها

کفش‌های اسپرت رنگی مناسب محل کار مهندسی نیست.

لباس کاری غیررسمی برای خانم ها

ناخن‌ها مرتب و تمیز باشند . شاید لاک روشن مثلا بژ قابل قبول باشد ولی ترجیحا از لاک در محیط کاری استفاده نکنید.

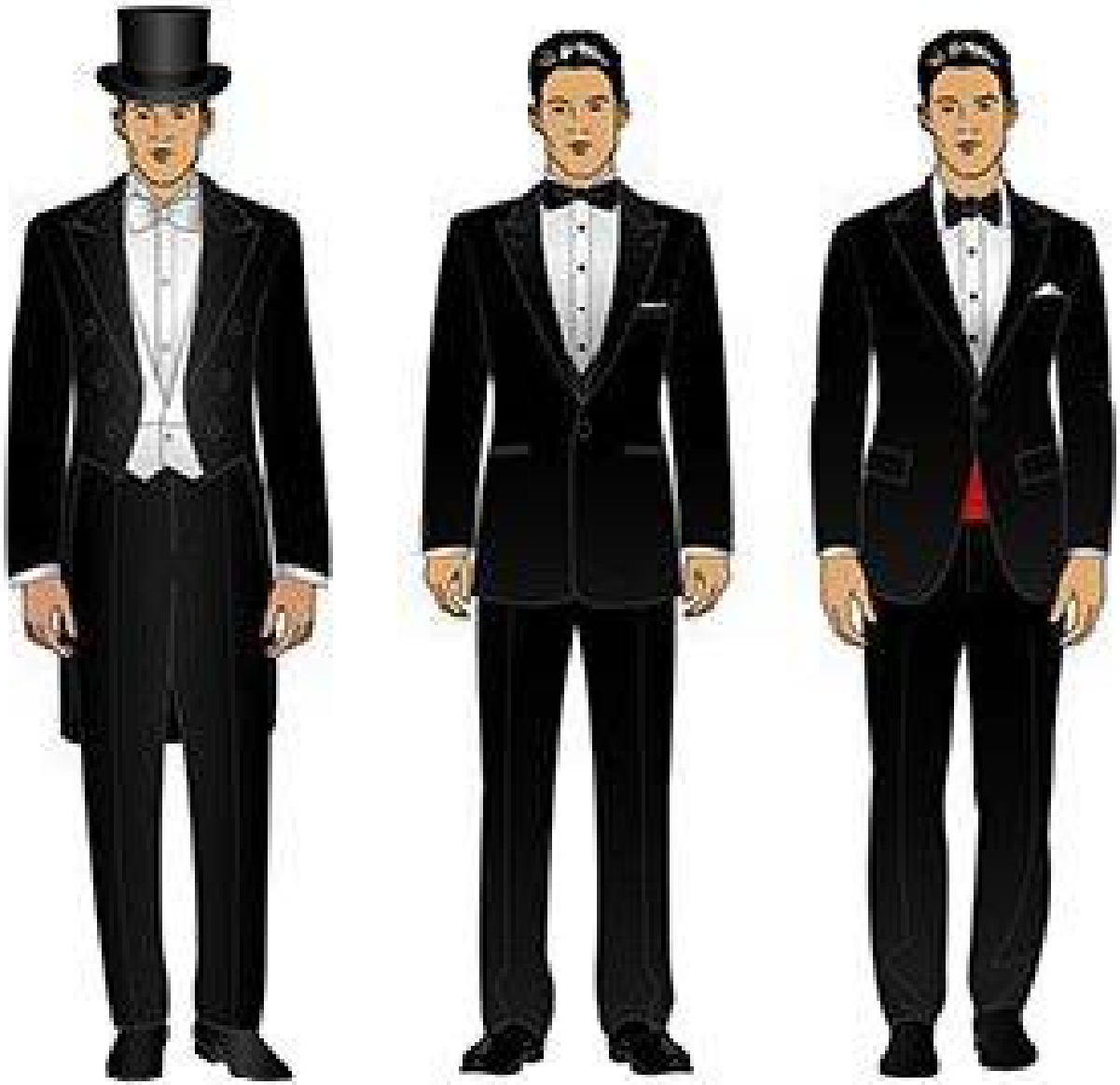
لباس مناسب در محل کار

لباس مناسب در محل کار بر دو نوع رسمی یا غیررسمی است ولی هر دو نوع، لباس **کاری** است.

لباس **غیر کاری** یا **غیرحرفه ای** در محل کار مناسب نیست.

شلوار پاره در محل کار
حرفه ای نامانوس
است و توصیه
نمیشود.

شلوار چرمی در محیط های
کاری حرفه ای متداول
نیست و توصیه نمی شود.



لباس رسمی
مجلسی مناسب
محل کار
نیستند.

تیپ هیپی ها با لباس کهنه و موهای ژولیده نمی‌تواند اعتماد حرفه‌ای دیگران را جلب کند.

در صورت آرایش خیلی خاص، نمی‌توان اعتماد حرفه‌ای دیگران را در محیط های کاری مهندسی جلب کرد.

آرایش خاص

لباس و آرایش نا مناسب

مراجع زیادی تشریح کرده‌اند که چه لباس‌هایی مناسب محیط کار نیستند.

Reproduced by permission. ©2010 Colorado Bar Association,
39 *The Colorado Lawyer* 55 (September 2010). All rights reserved.

Dress Codes and Appearance Policies: What Not to Wear at Work

by Laura Hazen and Jenna Syrdahl

Whether and to what extent an employer can or should regulate an employee's appearance is increasingly under fire. Dress codes are becoming important pieces of evidence in discrimination and harassment claims. This article provides an overview of the roles that dress codes play in litigation and the theories of liability that implicate dress codes. The article addresses legal issues related to the enforcement of personal expression or appearance policies, particularly as applied to attractiveness, weight, makeup, piercings, and tattoos.

لباس مناسب در محل کار

لباس بازدید بستگی به نوع بازدید دارد.
گاهی لباس رسمی برای ملاقات های رسمی لازم است و گاهی لباس کارگاهی ضروری است.

انتخاب لباس مناسب

انتخاب لباس مناسب در محل کار یک انتخاب شخصی است ولی باید با توجه به قوانین کشوری و مقررات محل کار انجام شود.
این انتخاب شخصی نقش زیادی در پیشرفت حرفه ای دارد.

خسته نباشید

علی فاخر